

## CORSO DPI ANTICADUTA E LINEE VITA

| Durata ore | Teoria ore | Pratica ore | Durata Giorni | Min partecipanti | Max partecipanti | Rapporto docenti/allievi | Accreditamento |
|------------|------------|-------------|---------------|------------------|------------------|--------------------------|----------------|
| 8          | 4          | 4           | 1             | -                | 10               | 1/10                     | -              |

### Significato e finalità

Corso di formazione teorico pratico per l'utilizzo dei DPI anticaduta di III° categoria e di linee vita rivolto agli addetti che operano manutenzioni in quota.

### Destinatari

Operatori soggetti a rischio di caduta dall'alto.

### Programma

#### Teoria (Aula 4 ore)

- Normativa vigente sulla salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro e nello specifico delle norme inerenti i lavori in quota, della normativa in materia di D.P.I. contro le cadute dall'alto.

- Caratteristiche tecniche e corrette modalità d'uso dei D.P.I..

- Uso di scale a mano quale luogo di lavoro.

- Norme di comportamento su piattaforme aeree (se in uso).

- Tecniche di movimento su linee di vita e punti di ancoraggio conformi alla norma EN 795.

- Obblighi relativi alle verifiche periodiche dei D.P.I. e modalità di corretta manutenzione dei D.P.I. come previsto dalla norma tecnica di riferimento.

- Caratteristiche tecniche delle linee vita e dei punti di ancoraggio e relativa normativa tecnica di riferimento (EN 795).

- Tipologie di linee vita e punti di ancoraggio.

- Tecniche di movimento su linee di vita e punti di ancoraggio conformi alla norma EN 795.

- Inquadramento del pericolo di sospensione inerte: problemi e soluzioni.

- Test di apprendimento

#### Pratica (Palestra 4 ore)

- Panoramica sui D.P.I. anticaduta adeguati alla realtà produttiva dell'azienda.

- Istruzione su come indossare un'imbracatura anticaduta.

- Scelta del cordino di posizionamento (varie tipologie).

- Scelta e utilizzo del casco di protezione.

- Valutazione nella scelta del dispositivo anticaduta più idoneo a ciascuna necessità operativa.

- Scelta dell'ancoraggio e sistema di connessione.

- Posizionamento all'interno di piattaforme aeree (se in uso).

- Prova di sospensione.

- Utilizzo delle linee vita (su cavo e su rotaia) e punti di ancoraggio conformi alla norma EN 795.

- Utilizzo corretto di una scala a pioli come postazione di lavoro (l'addetto verrà istruito a posizionarsi nella maniera adatta a svolgere la manutenzione in sicurezza).

- Realizzazione e scelta degli ancoraggi.

- Evacuazione d'emergenza di una persona sospesa.

### Documentazione rilasciata ai partecipanti

- Attestato di frequenza al corso

- Dispensa con i contenuti del corso svolto